



サマーパフェ & ゆずスカッシュ

調理時間：1h15min

【個数】1人分

【材料】

サマーパフェ

スポンジ 3枚

フルーツ缶

生クリーム 100g

砂糖 10g

カスタードクリーム 50g

オレンジジュース 30g

ゆずスカッシュ

ゆず果汁 60g

砂糖 30g

水 12g

炭酸水（水）

【道具】

ボウル

ハンドミキサー

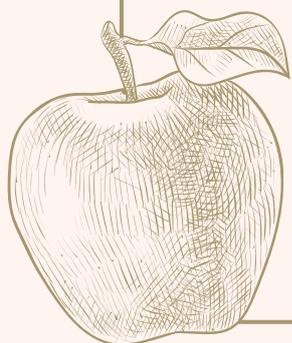
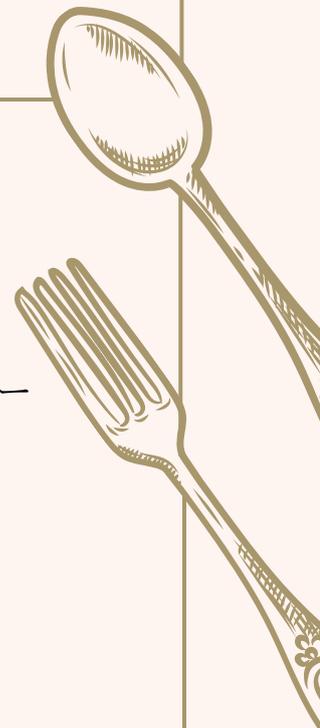
ホイッパー

ゴムベラ

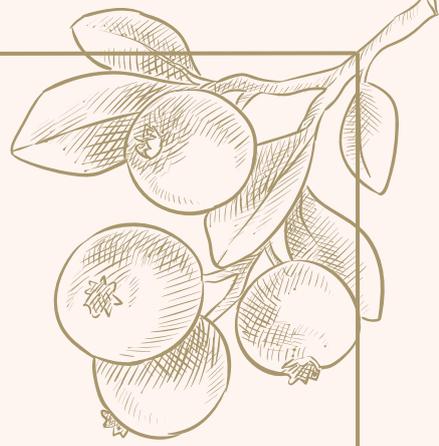
スプーン

カップ

グラス



- 生クリームは泡だてすぎないように注意
- 外側に果物を並べる
- シロップは多めにかける



【下準備】

- ・ スポンジを丸く抜いておく

【サマーパフェ】

1. 生クリームに砂糖を加え泡立てる
2. カップにスポンジを入れオレンジジュースをスプーン1杯かける
3. 果物を並べ生クリーム、カスタードクリームをかける
4. 1、2を繰り返し3枚目のスポンジで蓋をし生クリームを塗りミントなど飾り完成

【レモンスカッシュ】

鍋にゆず果汁、砂糖、水を加え沸かす

粗熱を取り冷ましておく

カップに氷、シロップを入れ炭酸水を加え完成